

Description

La lavande vraie est un sous-arbrisseau d'environ un mètre de hauteur à l'état adulte. La base est nettement ligneuse mais les extrémités des jeunes rameaux restent semi-herbacées. Les tiges quadrangulaires portent des feuilles opposées décussées gris-verdâtre très étroites et odorantes. Courant juin, des hampes florales très longues non ramifiées se développent et se terminent par des épis compacts de fleurs irrégulières bleu-mauve très parfumées.

D'une manière générale, la lavande à feuilles étroites demande des sols secs, rocailleux bien drainés et à tendance calcaire. Elle supporte les hivers les plus rigoureux si on prend soin de la tailler régulièrement après la floraison et d'éviter de la planter dans des situations humides et insuffisamment ensoleillées. Il existe d'autres espèces nettement moins rustique comme la lavande papillon.



Le parfum des lavandes et leur abondant nectar attirent de très nombreux insectes comme l'abeille mellifère (*Apis mellifera*), le bourdon terrestre (*Bombus terrestris*), la piéride de la rave (*Pieris rapae*) et le sphinx colibri (*Macroglossum stellaterum*).

Le saviez-vous ?

- Les noces de lavande correspondent à 46 ans de mariage.
- Le lavandin, l'hybride stérile entre la lavande à feuilles étroites et la lavande à larges feuilles ou lavande aspic (*Lavandula latifolia*), ne donne pas de graine. Il est essentiellement propagé par bouturage. Les plantations sont donc des clones.
- Cet hybride ne fournit pas de pollen. Après une saison sur le lavandin, les colonies d'abeilles sont souvent carencées et fortement affaiblies suite à l'arrêt de ponte de la reine.
- De composition très complexe, les huiles essentielles de lavande ont des usages multiples en parfumerie, en cosmétologie, en homéopathie... Elles sont notamment connues pour leurs propriétés relaxantes, désinfectantes, cicatrisantes... L'huile essentielle de Haute Provence bénéficie d'une appellation d'origine contrôlée (AOC).