

Description

L'épilobe à feuilles étroites est une plante vivace herbacée à tiges aériennes annuelles. Chaque année de nombreuses pousses sont formées par la souche robuste. Elles donnent des tiges solides qui atteignent largement plus d'un mètre cinquante. Elles portent des feuilles alternes, linéaires, étroitement lancéolées et sessiles. Dans le courant du mois de juillet, ses tiges se terminent par de longues grappes de fleurs relativement grosses et de couleur magenta. Leurs sépales colorés sont plus foncés que les pétales. Ces fleurs hermaphrodites sont typiquement protandres c'est-à-dire que les étamines d'une fleur arrivent à maturité avant la réceptivité des stigmates de la même fleur. Pour attirer les pollinisateurs indispensables à leur fécondation, les fleurs agréablement parfumées, sécrètent un abondant nectar largement butiné par les abeilles. Au Canada, où cette plante est très répandue, les apiculteurs transhument en masse pour récolter un miel qui, au dire des amateurs, serait le « champagne » des miels ! En France, c'est un produit très rare à l'état pur mais plus souvent présent en mélange dans les miels de montagne.

Le fruit de l'épilobe n'est pas une silique mais une longue capsule qui s'ouvre par quatre fentes à maturité. Il libère de nombreuses graines munies de poils soyeux qui facilitent leur dissémination par le vent.

L'épilobe est une plante héliophile pionnière qui se développe en colonie dense sur des sols frais mais non marécageux et plutôt siliceux et acides. Elle résiste parfaitement au feu et c'est souvent la première plante à recoloniser les clairières forestières à la suite d'un incendie.



Le saviez-vous ?

- Toutes les parties du laurier de St-Antoine sont comestibles et notamment les jeunes pousses et les fleurs. On peut également utiliser les feuilles séchées pour préparer une boisson connue sous le nom de thé russe.
- Il existe un très joli cultivar à fleurs blanches qui illuminent les endroits ombragés du jardin.
- La chenille du grand sphinx de la vigne (*Deilephila elpenor*) se développe essentiellement sur les onagracées et notamment sur les épilobes.
- L'épilobe possède de nombreuses propriétés médicinales. Elle serait, entre autres, efficace contre le cancer de la prostate et stimulante du système immunitaire.